

Dein Hellsinn-Guide



Finde deinen einzigartigen Hellsinn
heraus um deine Katze
besser zu verstehen.



Herzlich WILLKOMMEN

Hallo, ich bin Jessica!

Als Tierkommunikatorin & Mentorin für Katzenfreundschaften unterstütze ich dich dabei die Wünsche & Bedürfnisse deiner Katze telepathisch zu verstehen. Meine Spezialgebiete sind Tierkommunikation, Tierenergetik & Achtsamkeit.

Wie du diesen Guide für dich nutzen kannst

Wenn dir die intuitive Kommunikation mit deiner Katze noch nicht so leicht fällt, wird dieser Hellsinn-Guide der Schlüssel sein, der dir mehr Leichtigkeit freischaltet.

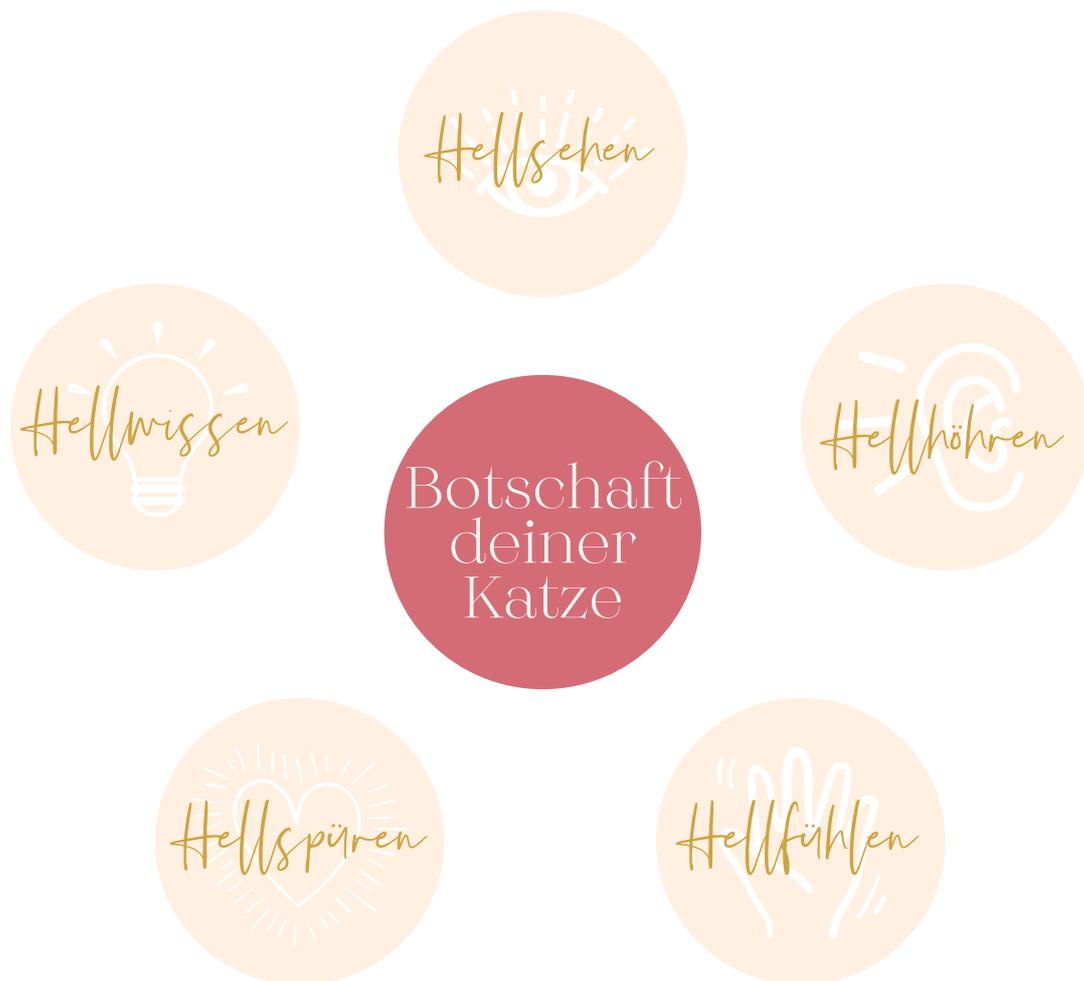
Wir alle haben unsere individuellen Sinneskanäle, über die wir Informationen aus unserer Umgebung aufnehmen. Manche von uns sind natürlicherweise eher auf **Worte & Klänge** ausgerichtet, manche eher auf **Bilder & Farben** und manche auf **körperliche Empfindungen oder Gefühle**. Diese Sinne können auch als Kanal für die telepathischen Informationen deiner Katze dienen - das sind die Hellsinne.

In dir schlummert bereits jetzt schon ein **primärer Hellsinn**, der besonders stark ausgeprägt ist und über den du die intuitiven Botschaften deiner Katze am besten empfangen kannst.

Ich habe diesen Guide mit Liebe & Sorgfalt für dich erstellt, damit du herausfinden kannst welches **dein stärkster Hellsinn** ist und wie du ihn am besten nutzen kannst um deine Katze besser zu verstehen.

Deine Jessica

DIE HELLSINNE IN DER ÜBERSICHT



Als **Katzenmama** trägst du die Fähigkeit zur intuitiven Tierkommunikation bereits in dir. Leider haben manche von uns den Zugang zu dieser wunderbaren Möglichkeit im Laufe der Zeit verloren. Aber es ist **nie zu spät**, um diese Verbindung **wiederzuentdecken und zu vertiefen**.

Durch die bewusste Nutzung deiner Hellsinne und die Verfeinerung deiner Fähigkeiten wirst du in der Lage sein, **neue Türen zu öffnen** und eine **noch tiefere Verbindung** mit deiner Katze aufzubauen.

Ich ermutige dich, diesen Weg zu gehen und deine Fähigkeiten zur intuitiven Kommunikation zu entwickeln. **Mit Liebe & Geduld** wirst du in der Lage sein, deine Beziehung zu deiner Katze zu **stärken** und ein noch **harmonischeres Zusammenleben** zu erreichen.

FINDE DEINEN STÄRKSTEN HELLSINN HERAUS

WENN DU EINE KATZE SIEHST,
MÖCHTEST DU AM LIEBSTEN:

A. Sie beobachten.

B. Sie ansprechen.

C. Sie berühren.

D. Einfach bei ihr sein.

E. Sie verstehen.

WIE TRITTEST DU AM EHESTEN
MIT EINER KATZE IN
VERBINDUNG?

A. Durch Augenkontakt.

B. Indem du mit ihr sprichst.

C. Indem du sie streichelst.

D. Über eure Herzen.

E. Durch eine gedankliche
Verbindung.

BESCHREIBE DIE LIEBE ZU
DEINER KATZE.

A. Ihre schönen Augen, die
so viel ausdrücken.

B. Du könntest stundenlang
zuhören wie sie schnurrt.

C. Du fühlst dich Eins mit ihr.

D. Du nimmst dieses warme
Gefühl im Herzen wahr.

E. Du wusstest sofort, dass
ihr zueinander gehört.

STELLE DIR VOR, DU STEHST
AM MEER. WAS FÄLLT DIR ALS
ERSTES AUF?

A. Die wunderschöne
Aussicht.

B. Du hörst das Rauschen
der Wellen.

C. Du spürst den Wind.

D. Du spürst einen inneren
Frieden.

E. Du nimmst einfach nur
wahr wo du gerade bist.

WENN DEINE KATZE MIT DIR
KOMMUNIZIEREN WÜRDEN, WÄRE
ES DIR AM LIEBSTEN ...

A. Euch gegenseitig Bilder
zu senden.

B. Eine gesprochene
Unterhaltung.

C. In deinem Körper zu
spüren was sie spürt.

D. Eure Gefühle
gegenseitig zu spüren.

E. Einfach pures Wissen auf
Seelenebene.

SCHLIESSE DIE AUGEN. STELLE
DIR DEINE KATZE VOR. WAS IST
DIE ERSTE WAHRNEHMUNG?

A. Du siehst sie vor deinem
inneren Auge.

B. Du hörst innerlich den
Namen deiner Katze.

C. Dein Körper fühlt sich
plötzlich anders an.

D. Du fühlst sie tief in
deinem Herzen.

E. Sie ist "da" bevor du die
Frage ganz gelesen hast.

QUIZ ERGEBNIS

Um dein Resultat zu ermitteln, schaue welche Antwort du
am häufigsten angekreuzt hast.

ERGEBNIS A: _____ B: _____ C: _____ D: _____ E: _____



A Hellsehen

Dein primärer Hellsinn ist das Sehen.

Du bist eine sehr visuelle Person und nimmst intuitive Informationen in Form von **inneren Bildern, Farben & Visionen** wahr.

Als Sehende hast du wahrscheinlich bereits bemerkt, dass du eine besonders ausgeprägte Fähigkeit hast, Bilder & Symbole zu erfassen und zu interpretieren.

Um deine Kommunikation mit deiner Katze zu verbessern, ist es wichtig, dass du deinen **inneren Bildern vertraust und ihre Bedeutung verstehst**. Obwohl die Bilder am Anfang möglicherweise **unscharf oder symbolhaft** sein können, können sie dennoch wichtige Informationen über deine Katze enthalten.

Indem du deine Fähigkeit zum Sehen verfeinerst und auf deine **inneren Bilder achtest**, wirst du in der Lage sein, eine tiefere Verbindung zu deiner Katze aufzubauen und ihre Bedürfnisse besser zu verstehen.

Ich ermutige dich, weiterhin auf deinen primären Hellsinn zu vertrauen und deine Fähigkeiten zur intuitiven Tierkommunikation zu entwickeln.

HELLSEHEN



B Hellhören

Dein primärer Hellsinn ist das Hören.

Du empfängst intuitive Informationen in Form von **Worten, Sätzen, Klängen & Melodien**.

Obwohl viele Menschen bei der Tierkommunikation nur an das Hellhören denken, ist dieser Hellsinn tatsächlich nur bei **etwa 20%** der Menschen am stärksten ausgeprägt.

Zu Beginn können die Botschaften des Hellhörens **leise und sanft** sein und es kann Zeit brauchen, um sie wirklich zu verstehen. Aber mit Geduld und Übung kannst du lernen, diese Botschaften klar und deutlich wahrzunehmen. Es ist wichtig, dass du dir Zeit gibst, um deinen primären Hellsinn zu entwickeln und dich mit deiner Katze auf einer tieferen Ebene zu verbinden.

Indem du deinen inneren Hörsinn gezielt einsetzt und lernst ihm zu vertrauen, kannst du deine Fähigkeiten zur Kommunikation weiterentwickeln und eine tiefere Verbindung zu deiner Katze aufbauen. Die Botschaften, die du über das Hellhören empfängst, können dir dabei helfen, die Bedürfnisse und Wünsche deiner Katze besser zu verstehen und **ihr eine Stimme zu geben**. Gib dir Zeit und Raum, um dich auf deine intuitiven Fähigkeiten einzulassen.

HELLHÖREN



C Hellfühlen

Dein primärer Hellsinn ist das Hellfühlen.

Als Hellfühlende bist du in der Lage, **körperliche Empfindungen** zu fühlen, die nicht von dir selbst stammen.

Es kann sein, dass du die körperlichen Empfindungen deiner Katze **in deinem eigenen Körper** wahrnimmst, wie zum Beispiel einen Schmerz in der Schulter oder ein Engegefühl im Bauch.

Viele Menschen, die diese Fähigkeit besitzen, sind sich nicht bewusst darüber, dass sie die **körperlichen Erfahrungen anderer** bei sich selbst fühlen. Deshalb ist es wichtig, dass du lernst zu unterscheiden, ob die Empfindungen, die du in deinem Körper spürst, wirklich von deiner Katze stammen oder ob es einfach eine Wahrnehmung in deinem eigenen Körper ist.

Hellfühlen ist eine ganz besondere Stärke in der Tierkommunikation, da du dadurch **Schmerzen und Blockaden im Körper deiner Katze spüren** kannst. Wenn du dein Hellfühlen richtig einsetzt, kann dies deiner Katze helfen, sich körperlich **wohler zu fühlen**.

HELLFÜHLEN



D Hellspüren

Dein primärer Hellsinn ist das Hellspüren.

Als Spürende hast du die besondere Fähigkeit, **Emotionen** wahrzunehmen und zu spüren.

Dieser Hellsinn ist für dich der Hauptweg, um auf deine Intuition zuzugreifen. Ähnlich wie Fühlende sind Spürende oft auch **Empathen**, die die Emotionen anderer Lebewesen spüren können.

Wenn du deine Katze betrachtetest, spürst du unmittelbar, wie es ihr geht. Du nimmst ihre **Liebe, Freude, Schmerz, Trauer oder Angst** wahr. Dadurch kannst du ihre Bedürfnisse besser verstehen und gezielter darauf eingehen.

Eine gute Selbstwahrnehmung & Einschätzung deiner eigenen Emotionen ist wichtig, um die Gefühle deiner Katze von deinen eigenen gut unterscheiden zu können. Es kann vorkommen, dass du die Emotionen deiner Katze so intensiv spürst, dass du sie selbst zu fühlen scheinst. In solchen Fällen ist es wichtig, einen **klaren Kopf zu bewahren** und deine eigenen Gefühle von denen deiner Katze **abzugrenzen**.

Das Spüren von Emotionen ist sehr wertvoll, da du damit deiner Katze besonders helfen kannst sich **sicher & geborgen** zu fühlen.

HELLSPÜREN



E Hellwissen

Dein primärer Hellsinn ist das Hellwissen.

Du bist in der Lage, die Botschaften & Bedürfnisse deiner Katze sehr **schnell und direkt** zu empfangen, ohne zu wissen, wie du eigentlich zu diesem Wissen gelangst. Du hast einfach das Gefühl, es zu wissen, **ohne eine rationale Erklärung** dafür zu haben.

Die Herausforderung besteht darin, anderen zu vermitteln, wie du zu deinem Wissen gelangst, da es schwer zu erklären ist. Du darfst einfach **auf dein Wissen vertrauen** und es ausdrücken, auch ohne erklären zu können, woher es kommt.

Tierkommunikation auf diese Art und Weise kann gerade zu Anfang etwas herausfordernd sein, da du dem, was du von deiner Katze als Information empfangst, einfach vertrauen musst. Dazu braucht es Geduld & Übung, um sicherzustellen, dass du deine Eindrücke und Wahrnehmungen richtig interpretierst und ausdrückst.

HELLWISSEN

Dein derzeit ausgeprägtester Hellsinn ist deine Stärke, deine Superpower! Dieser Sinn ermöglicht es dir, dich mit deiner Katze zu verbinden und auszutauschen, und ist der Schlüssel, der dir den Zugang zur wundervollen Welt der Tierkommunikation öffnet.

Nimm deinen Hellsinn an, liebevoll und akzeptiere ihn als das, was er ist, ohne dich nach einem anderen Sinn zu sehnen.

Dein nächster Schritt besteht darin, dich vollständig auf diesen einen Sinn zu konzentrieren und dich damit sicher und vertraut zu fühlen, bevor du dich auf andere Sinne konzentrierst. Es ist besser, einen starken Hellsinn zu haben, dem du vertraust, als zu versuchen, alle fünf Sinne zu entwickeln und am Ende keine Sicherheit oder Klarheit zu spüren.

Ein einziger richtig starker Hellsinn dem du absolut vertraust, hilft dir wesentlich mehr, als wenn du alle 5 Hellsinne versuchst zu etablieren und dabei dann letztlich bei keinem Sicherheit und Klarheit spürst.

Mit der Zeit kannst du dann deine anderen Hellsinne in deine Kommunikation einbeziehen und deine Fähigkeiten weiter verbessern.

Beginne mit deinem stärksten
Hellsinn,

Das ist deine *Superpower*

Superpower

DEINEN HELLSINN STÄRKEN

Um deine Wahrnehmungen zu stärken, solltest du zuerst dein **Bewusstsein empfangsbereit machen und deinen Verstand beruhigen**, damit du überhaupt die feinen Botschaften deiner Katze wahrnehmen kannst.

Im Alltag bist du oft mit zu vielen Dingen beschäftigt und dein Kopf ist voll mit unzähligen To-Do's. Du bist viel zu häufig in Gedanken in der Vergangenheit oder in der Zukunft und hast nur **wenig Aufmerksamkeit für das Hier und Jetzt**. Dadurch verpasst du womöglich die Botschaften, die deine Katze dir sendet.

Dein Gehirn arbeitet im Alltag vor allem auf logischer und analytischer Ebene, da du dich viel mit dem Verarbeiten von Informationen beschäftigst. Dadurch nutzt du hauptsächlich deine **linke Gehirnhälfte**, die für das **rationale Denken und Handeln** zuständig ist. Doch wenn du in diesem Modus bist, haben die Botschaften deiner Katze **kaum eine Chance** durchzudringen.

Für die **intuitive Wahrnehmung und das Empfangen** von telepathischen Botschaften ist jedoch deine **rechte Gehirnhälfte** zuständig. Diese ist für **Kreativität, Fühlen und Empfangen** verantwortlich. Daher ist es wichtig, auch deine rechte Gehirnhälfte zu nutzen, um deine Hellsinne zu stärken und zu verbessern.

Wenn du deine kreative Seite mehr auslebst, aktivierst du automatisch deine rechte Gehirnhälfte und kannst intuitive Botschaften besser aufnehmen. Einige Möglichkeiten dafür sind zum Beispiel **Zeichnen, Tagebuch schreiben, Tanzen, Singen, Meditieren, Entspannungsübungen, Gartenarbeit** etc.

Es ist natürlich am besten, wenn du deine **beiden Gehirnhälften gleichermaßen** nutzt. Deine rechte Gehirnhälfte um die Botschaften deiner Katze intuitiv zu empfangen und deine linke, um die empfangenen Impulse zu verstehen und zu deuten.

Schenke dir also im Alltag auch immer ausreichend **Zeit für Ruhe und Kreativität**.

ÜBUNG: DIE LIEGENDE ACHT

Aktiviere deine beiden Gehirnhälften mit der liegenden Acht, dem Symbol der Unendlichkeit.



Stelle dich hüftbreit hin, entspanne Deine Schultern und lege deine Hände und Finger **ineinandergreifend zusammen**. Die Daumen liegen aneinander und **zeigen nach oben**.

„Zeichne“ nun langsam mit deinen Händen eine **liegende Acht** in die Luft, indem du in der Mitte beginnst und von dort aus nach links oben und außen ziehst. Die Bewegung kreuzt dann die Mittellinie und geht dann nach rechts oben im Uhrzeigersinn und wieder zur Mittellinie.

Verfolge die Bewegung deiner Hände **mit deinen Augen**. Vergiss nicht dabei entspannt **weiterzuatmen**.

Nimm dir zwischendurch eine **kleine Pause**, löse deine Hände und schüttele deine Arme aus.

Ändere dann die Richtung und zeichne die Acht in die **andere Richtung** als zuvor. Das kann sich anfangs etwas ungewohnt anfühlen, aber das ist ganz normal.

Durch die bilaterale Bewegung der Hände beim Zeichnen der liegenden Acht in der Luft werden deine **beiden Gehirnhälften aktiviert**.

Viel Spaß beim Erforschen und beim Ausprobieren der Übung!

So bleiben wir in *Verbindung*

DU MÖCHTEST GEMEINSAM MIT MIR DEINEN
SCHRITT-FÜR-SCHRITT-PLAN IN EINEM
KOSTENFREIEN ANALYSE-GESPRÄCH ERSTELLEN?

In dem Gespräch werden wir herausfinden

... welche Schritte du mit deiner Katze brauchst,
um euch das Zusammenleben zu ermöglichen,
nach dem du dich so sehr sehnst

... wie du eine sichere Kommunikation im Alltag
mit deiner Katze aufbaust, um
ihre Wünsche & Gefühle zu erfahren

... wie es dir gelingt mit liebevoller Sicherheit
jede Herausforderung zu meistern, weil du
genau weißt, wie du deine Katze unterstützen kannst

Nimm dir einige Minuten Zeit und beantworte mir ein
paar Fragen zu dir und deinem Leben.

Ich werde mich zeitnah mit dir
in Verbindung setzen.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

[ZUM FRAGEBOGEN](#)

BUCHE DIR EIN KOSTENFREIES GESPRÄCH

Dein Hellsinn-Guide

mit Liebe erstellt
von

Jessica Koß

mail: info@jessicakoss.de

insta: [@jessicakoss_tk](https://www.instagram.com/jessicakoss_tk)

www.jessicakoss.de



BLEIBE MIT MIR IN VERBINDUNG